



## HIDROCELECTOMÍA

### Cuidados y Recomendaciones

#### ¿En qué consiste la intervención?

La intervención se realiza mediante una incisión en el escroto (bolsa del testículo) para eliminar el líquido acumulado en él.

El tipo de anestesia requerida será la indicada por el Anestesista.

#### ¿Cómo debo prepararme para la intervención?

Es necesario un periodo de ayuno previo de 8 – 10 horas.

Es importante que nos comunique si tiene alergias o alguna alteración de coagulación.

#### ¿Qué debo hacer después de la intervención?:

- ❖ NO es aconsejable conducir después de la intervención.
- ❖ Cene ligeramente (yoghurt, natillas, caldo, flan, puré, ...). Si vomita no tome nada hasta la mañana siguiente.
- ❖ Tómese la temperatura por la noche y por la mañana los 4 días siguientes a la intervención.
- ❖ Puede ducharse a las 24 horas. Mantener la herida limpia y seca.
- ❖ Si tiene dolor puede tomar Nolotil®, Paracetamol cada 6h u 8 horas.
- ❖ Debe de realizar reposo relativo domiciliario los 2 días siguientes a la intervención.
- ❖ No realice esfuerzos, ni ejercicios violentos o deporte, durante 2 días.
- ❖ El testículo puede inflamarse.
- ❖ Llevará suspensorio o calzoncillo ajustado durante una semana.
- ❖ Acudirá a su Centro de Salud para realizar curas cada 48 h.
- ❖ Los puntos de sutura se caerán solos.

#### **SI PRESENTA:**

- Fiebre de +38°.
- Dolor que no cede con los calmantes.
- Inflamación importante en la herida.
- Sangra o mancha de sangre todo el apósito.

Deberá acudir a su médico de cabecera o al Servicio de Urgencias.

Modificado marzo 2018

HI-UROLOGÍA-07

Si desea más información no dude en preguntar a los profesionales que le atienden.